

教学示例报告 • 波浪与缠论共学

标的：沪深300 指数（日线）

数据区间 2025-09-23 至 2026-09-18 | 数据来源：公开行情接口（前复权） | 生成日期 2026-09-20

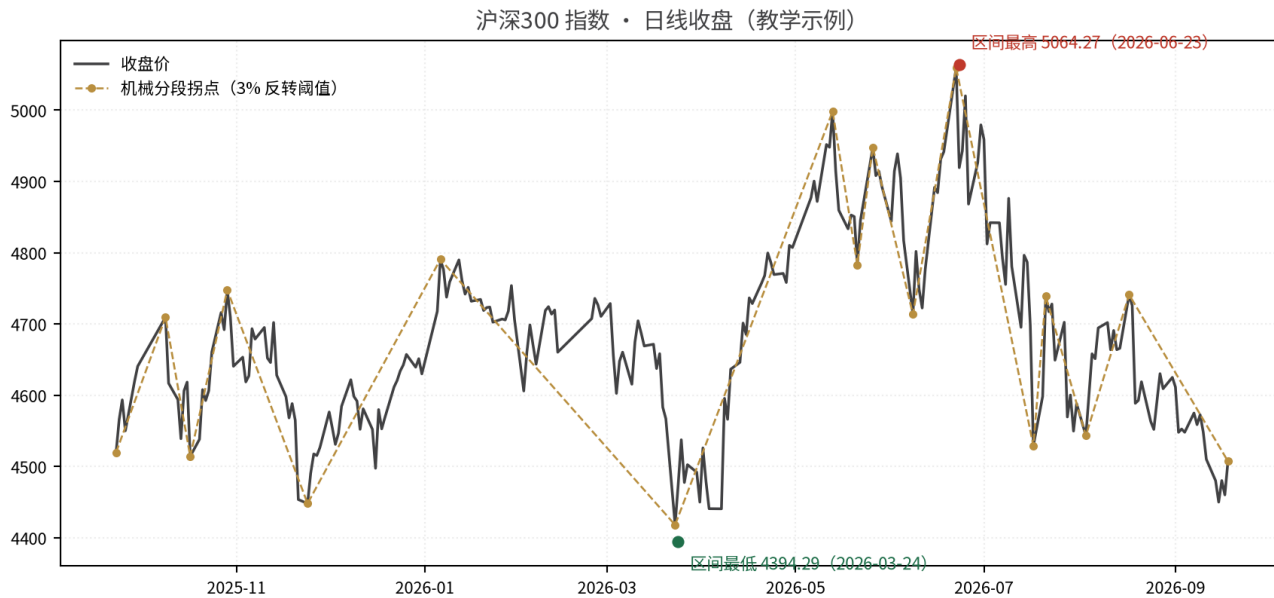
一、这份示例想让你看到什么

这不是"看多还是看空"的报告。它演示的是**我们怎么把一个段行情整理成一份可复盘的笔记：区间数据**
→ **客观结构分段** → **关键位与形态说明** → **学习要点**。你完全可以照这个顺序，自己动手画一遍。

二、区间概况（客观统计）

项目	数值
起点收盘（2025-09-23）	4519.78
终点收盘（2026-09-18）	4507.39
区间涨跌	-0.27%
区间最高 / 日期	5064.27（2026-06-23）
区间最低 / 日期	4394.29（2026-03-24）
区间振幅（最高/最低）	15.25%
样本长度	240 个交易日

三、走势与分段（机械方法，可复现）



分段方法：以收盘价做 **3% 反转阈值** 的机械分段（ZigZag）——价格反向走 3% 就记一个拐点。**这是为了让"数浪/划段"有一个可复现的起点**，不代表对后市的判断；真实的波浪与缠论划分需要结合结构、量能与级别，属于学习内容。

四、分段清单

#	从	到	起点	终点	区间涨跌	交易日数
1	2025-09-23	2025-10-09	4519.8	4709.5	+4.20%	6

2	2025-10-09	2025-10-17	4709.5	4514.2	-4.15%	6
3	2025-10-17	2025-10-29	4514.2	4747.8	+5.17%	8
4	2025-10-29	2025-11-24	4747.8	4448.1	-6.31%	18
5	2025-11-24	2026-01-06	4448.1	4790.7	+7.70%	29
6	2026-01-06	2026-03-23	4790.7	4418.0	-7.78%	48
7	2026-03-23	2026-05-13	4418.0	4998.3	+13.14%	33
8	2026-05-13	2026-05-21	4998.3	4783.1	-4.31%	6
9	2026-05-21	2026-05-26	4783.1	4947.9	+3.44%	3
10	2026-05-26	2026-06-08	4947.9	4713.6	-4.73%	9
11	2026-06-08	2026-06-22	4713.6	5059.7	+7.34%	9
12	2026-06-22	2026-07-17	5059.7	4529.1	-10.49%	19
13	2026-07-17	2026-07-21	4529.1	4739.2	+4.64%	2
14	2026-07-21	2026-08-03	4739.2	4543.2	-4.14%	9

五、学习要点（照着练）

- 1. **先划段，再谈级别**：把上面那张图打印出来，自己先按 3%、5%、8% 三种阈值各划一遍，看拐点怎么变——这就是"级别"最直观的入口。
- 2. **对照高点与低点**：区间最高/最低那一带，是后面所有"关键位"讨论的起点；标出它们，再问自己"价格在这里做过什么"。
- 3. **看每一段的性质**：把上升段与下跌段分开看，数一数哪些是推动、哪些是整理——波浪理论的"五浪三浪"和缠论的"笔与中枢"，都是从这一步开始的。
- 4. **写下你的犹豫**：哪一段你划不准、为什么——**这份犹豫，比任何结论都值钱**（也是可以投稿到小院的内容）。

六、声明

本示例为**教学材料**：数据来自公开行情接口，分段使用机械方法（可复现），不包含任何买卖建议、目标价或涨跌预测；**不构成投资建议，不含投资顾问服务**，据此操作风险自担。示例标的仅为演示方法，不代表对任何标的的判断。